

E-bike experience



Percorso Sportivo
GIRONA /
PONT DE PEDRA

Itinerario lungo la Greenway da Platja d'Aro alla città di Girona attraverso la campagna



Distanza: 65 km andata e

ritorno

Durata: 4h30 Livello: 425 m

Difficoltà: Moderata

Sforzo: Facile.

Bicicletta: Ghost Square Cross

e-bike

II prezzo include : Bicicletta +

Guida + Casco



PERCORSO TERMALE CALDES DE MALAVELLA

Una città sorprendente conosciuta per le sue sorgenti naturali e le terme, abbiamo visitato le antiche terme romane, piacevoli sentieri attraverso il bosco.



Distanza: 63 km andata e ritorno

Durata: 4 ore Livello: 440m

Difficoltà: Moderata

Sforzo: Facile

Bicicletta: Ghost Square Cross e-

bike

Il prezzo include : Bicicletta +

Guida + Casco



Emporda Medieval

PALS/ PERETALLADA

Esplorare i tesori segreti dell'Empordà permette di scoprire piccoli e bellissimi borghi con un'urbanistica medievale sempre presente, strade strette e belle chiese.



Distanza: 54 km Durata: 4 ore Livello : 460m

Competenze: Facile

Sforzo: Facile

Bicicletta: Ghost Square Cross e-

bike

Il prezzo include : Bicicletta +

Guida + Casco

Costa Brava

TAMARIU/PERETALLADA

Percorso costiero nel cuore della Costa Brava, visitiamo alcuni dei villaggi più affascinanti, Tamariu, Calella de Palafrugell.



Distanza: 56 km Durata: 4 ore Livello: 420m Difficoltà: Facile Sforzo: Moderato.

Bicicletta da usare: e-bike

II prezzo include : Bicicletta + Guida

+ casco

Trasferimento al punto di partenza

Gravel routes fantasticipercorsi sterrati per mountain bike

Percorso Sportivo

GIRONA /PONT DE PEDRA

Percorso lungo la Via Verde da Platja d'Aro alla città di Girona attraverso la campagna



Distanza: 65 km andata e

ritorno

Durata: 4h30 Livello: 425 m

Difficoltà: Moderata

Sforzo: Facile

Bicicletta: Mountain bike

Il prezzo include:

Bicicletta + Guida + casco



PERCORSO TERMALE CALDES DE MALAVELLA

Una città sorprendente conosciuta per le sue sorgenti naturali e le terme, abbiamo visitato le antiche terme romane, piacevoli sentieri attraverso il bosco.



Distanza: 63 km andata e ritorno

Durata: 4 ore Livello: 440m

Difficoltà: Moderata

Sforzo: Facile

Bicicletta: mountain bike
Il prezzo include : Bicicletta +

Guida + Casco



Emporda medieval MADREMANYA/ MONELLS

Esplorare i tesori segreti dell'Empordà permette di scoprire piccoli e bellissimi borghi con urbanistica medievale, stradine strette e belle chiese.



Distanza: 56 km Durata: 4 ore Livello : 380m Difficoltà: Facile Sforzo: Facile

Bicicletta: mountain bike

Il prezzo include : Bicicletta +

Guida + Casco.



Pirinei CAPMANY/ L'ESCALA



Seguiamo la strada che attraversa la Francia da sud verso la costa, partiamo al confine con il nostro hotel a Platja d'Aro, una strada incredibile, un misto di strade asfaltate e sterrate.



Distanza: 90 km Durata: 4 ore Livello: 410m

Difficoltà: Moderata Sforzo: Moderato +.

Bicicletta: Mountain bike
Il prezzo include : Bicicletta +

casco

Trasferimento al punto di

partenza Auto di supporto + Guida

Road race routes

VIAJES TAURO

Percorso sportivo GIRONA / Els Angels

Intenso percorso attraverso la campagna di Girona fino al passo mitigatore "Els Angels" vicino alla città e ritorno attraverso i meravigliosi borghi medievali, Monells.



Distanza: 95 km Durata: 5 ore Livello : 1049m Difficoltà: Moderata Sforzo: Moderato+++. Bicicletta: Bici da Strada

Il prezzo include : Bicicletta + Guida

+ Casco

Scoprite una panoramica completa dell'area ciclistica di Girona e scoprite perché qui vivono più di 90 ciclisti professionisti. Gli "Els Angels" vengono con noi e scalano questo mitico passo.

Percorso « des Cols »

Romanya/St Pellaia La Ganga

Classico dei classici, 3 dei migliori passagi della regione, paesaggi spettacolari e percorso non molto lungo, percorso piacevole, assolutamente da visitare a Girona



Distanza: 85 km. Durata: 4 ore Livello: 787m

Difficoltà: Moderata Sforzo: moderato.

Bicicletta: Bici da Strada

Il prezzo include : Bicicletta + Guida

+ Casco

Un bellissimo percorso che ci porta fino ai 3 colli più frequentati della regione, strade accessibili e tranquille e un bellissimo paesaggio dai Pirenei al mare, il nostro percorso 5* preferito.

Percorso costiero

Tossa de Mar/ Sant Grau

Un altro must della zona, la strada che costeggia la costa fino a Tossa de Mar e la famosa salita alla chiesa di Sant Grau, splendida vista di questa costa mediterranea.



Distanza: 85 km Durata: 4 ore Livello : 1230m Difficoltà: Moderata Sforzo: Moderato Plus Bicicletta: Bici da Strada

Il prezzo include : Bicicletta + Guida +

Casco

Percorso spettacolare ma con continue salite e discese. È una tappa impegnativa compensata dagli incredibili panorami. Si raccomanda una buona condizione fisica

Costa Brava Emporda/ PALS MONELLS

Percorso circolare tra i campi Nel cuore dell'Emporda, divertente e piacevole



Distanza: 54 km andata e ritorno

Durata: 3 ore Livello : 520 m Difficoltà: Facile Sforzo: Facile

Bicicletta: Bici da strada

Il prezzo include: Bicicletta + Guida

+ Casco

Veicolo di assistenza

Itinerario facile, prevalentemente pianeggiante con brevi salite, visitando suggestivi borghi nel cuore dell'Empordà, questo è il vero tour in bicicletta